

XS CREATINE+ LIMETTE-INGWER-LIMONADE

XS CREATINE+
Kraft für jede Lebensphase

Limette-Ingwer-Limonade

Kaltgetränk

XS CREATINE+

180 kcal

Für 1 Portion

Zutaten

- 1 Portion XS Creatine+
- 1 Limette
- 1 kleiner Würfel frischer Ingwer
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Prise Meersalz
- 1 Tasse Mineralwasser
(mit Kohlensäure)
- ½ Tasse Eis

Zubereitung

1. Limette, Ingwer, Honig und eine Prise Meersalz am Boden eines geeigneten Gefäßes zerdrücken.
2. Kreatin und Eis hinzufügen, anschließend das Mineralwasser.
3. Umrühren, bis die Mischung gut gekühlt ist, dann in ein Servierglas gießen.

Sofort genießen.

Rezept von **XS Ambassador, Koch Jason Roberts**